

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного учреждения  
«Центр физической культуры, спорта  
и здоровья Выборгского района»

\_\_\_\_\_ О.В. Скуратова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении соревнований «Веселые старты»  
в рамках Спартакиады семейных команд  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2019 год**

Санкт-Петербург

Соревнования «Веселые старты» в рамках Спартакиады семейных команд Выборгского района Санкт-Петербурга 2019 года (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Календарем физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2019 год и положением о проведении Спартакиады семейных команд Выборгского района Санкт-Петербурга 2019 года.

### **1. Цели и задачи**

- создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни;
- оздоровление и приобщение к активному отдыху и систематическим занятиям физической культурой и спортом различных групп населения Выборгского района Санкт-Петербурга;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения;
- гармонизация межэтнических взаимоотношений, проявления веротерпимости и толерантности;
- развитие и пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для дальнейшей подготовки и формирования команд по различным видам спорта для участия в городском этапе соревнований.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 2 марта 2019 года.

Место проведения: Санкт-Петербург, Выборгский район,

Спортивная база ГБОУ лицей № 623 им. И.П. Павлова, ул. Есенина, д. 22, к. 3.

Начало соревнований в 14.30.

Начало регистрации в 14.00 на месте проведения соревнований.

### **3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство осуществляется отделом физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Организация мероприятия возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются родители с детьми от 7 до 14 лет.

Соревнования проводятся по группам среди следующих категорий:

<b>Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (мама, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (папа, ребенок)</b>
Ребенок младшего возраста 2009-2012 г.р.	Ребенок младшего возраста 2009-2012 г.р.	Ребенок младшего возраста 2009-2012 г.р.
Ребенок среднего возраста 2005-2008 г.р.	Ребенок среднего возраста 2005-2008 г.р.	Ребенок среднего возраста 2005-2008 г.р.

- Вместо мамы / папы могут выступать бабушка / дедушка.
- Большая семейная команда может выступать только в одной возрастной категории, не разделяясь на категории: мама + ребенок и папа + ребенок.

## **5. Условия проведения и программа соревнований**

Соревнования командные. Проводятся в виде эстафет:

- «Острова»;
- «Футболисты»;
- «Гусеница»;
- «Лыжный спринт».

Участники соревнований должны иметь спортивную форму и спортивную обувь для соревнований в спортивном зале.

Участники соревнований должны пройти регистрацию в сроки установленные настоящим регламентом о проведении соревнований.

Очередность забегов устанавливается после проведения мандатной комиссии. Система проведения и программа соревнований устанавливается ГСК в зависимости от количества участников соревнований. Организаторы и ГСК оставляют за собой право на внесение изменений в условия и программу проведения мероприятия.

## **6. Порядок определения победителей**

Победители и призеры определяются в каждой категории и возрастной группе по наименьшей сумме мест, показанных командой во всех эстафетах; победители в каждой из эстафет определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

По результатам проведения соревнований формируется сборная команда Выборгского района Санкт-Петербурга для участия в городском этапе соревнований Спартакиады семейных команд Санкт-Петербурга.

## **7. Награждение**

Команды-победители и призеры соревнований награждаются грамотами.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с участием в мероприятии, проездом до места проведения и обратно осуществляются за счет личных средств участников мероприятия.

Расходы по проведению мероприятия финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2019 год.

## **9. Подача заявок**

Предварительные заявки принимаются до 14.00 часов 01.03.2018 года по телефону 591-66-36 - СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района»

Дополнительная информация по телефону 591-66-36 - СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района».