

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного учреждения  
«Центр физической культуры, спорта  
и здоровья Выборгского района»

\_\_\_\_\_ О.В. Скуратова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам  
в рамках Спартакиады семейных команд  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2019**

Санкт-Петербург  
2019 год

Соревнования по лыжным гонкам в рамках Спартакиады семейных команд Выборгского района Санкт-Петербурга на 2019 (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Календарем физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2018 год и Положением о проведении Спартакиады семейных команд Выборгского района Санкт-Петербурга на 2019 год.

### **1. Цели и задачи**

- создание условий для организации активного семейного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни.
- оздоровление и приобщение к активному отдыху и систематическим занятиям физической культурой и спортом различных групп населения Выборгского района Санкт-Петербурга;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения;
- развитие и пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в Выборгском районе Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших спортсменов в Выборгском районе Санкт-Петербурга для дальнейшей подготовки и формирования команд по различным видам спорта для участия в городском этапе соревнований Спартакиады семейных команд Санкт-Петербурга.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 26 января 2019 года.

Место проведения: Санкт-Петербург, Выборгский район, поселок Парголово, Выборгское шоссе, 369/5, СПб ГБОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам», стартовый лыжный городок.

Начало соревнований в 13.00.

Начало регистрации в 12.30 на месте проведения соревнований.

### **3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство мероприятием осуществляется администрацией Выборгского района Санкт-Петербурга.

Организация мероприятия возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию (далее - ГСК)

### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи, не имеющих противопоказаний к участию в соревнованиях и договор о страховании жизни и здоровья от несчастного случая. Возраст взрослых членов команды не ограничен, возраст детей: от 7 до 14 лет.

Спартакиада проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

<b>Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (мама, ребенок)</b>	<b>Малая семейная команда (папа, ребенок)</b>
Ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.	Ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.	Ребенок младшего возраста 2009 – 2012 г.р.
Ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.	Ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.	Ребенок среднего возраста 2005 – 2008 г.р.

- члены команд имеют право выступать в нескольких категориях и/или возрастных группах
- дети младшего возраста могут выступать в категории среднего возраста
- вместо мамы/папы могут выступать бабушка/дедушка
- возрастная группа ребенка определяется годом рождения;
- не допускается замена заявленного участника команды на другого, не заявленного участника; в случае нарушения результат команды аннулируется.

Семейные команды, проживающие в других районах Санкт-Петербурга допускаются к соревнованиям, если:

- семья принимала участие в соревнованиях Спартакиады семейных команд Выборгского района Санкт-Петербурга до 2019 года;
- ребенок учится в общеобразовательном учреждении Выборгского района Санкт-Петербурга или занимается в спортивной школе на территории Выборгского района Санкт-Петербурга;
- один из родителей работает на территории Выборгского района Санкт-Петербурга.

## **5. Условия проведения и программа соревнований**

Соревнования командные. Проводятся в виде эстафеты.

Дистанция: 500 м для каждого участника. Стилль прохождения дистанции – свободный. Система проведения и порядок старта участников, очередность забегов устанавливается после проведения мандатной комиссии.

Участники самостоятельно обеспечивают себя жестким инвентарем (лыжи, палки, ботинки) в соответствии с требованиями и правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники соревнований должны иметь спортивную форму для соревнований по лыжному спорту или для занятий зимой на улице, нагрудный номер выдается при регистрации команд.

Участники соревнований должны иметь своего представителя и пройти регистрацию в сроки установленные настоящим регламентом о проведении соревнований.

По требованию ГСК представитель команды обязан предоставить документы, подтверждающие правомерность включения участника в состав команды (свидетельство о рождении, паспорт).

Протесты от представителей команд принимаются на месте проведения соревнований не позднее, чем за 15 минут до окончания подведения итогов ГСК и начала церемонии награждения. В случае возникновения спорных вопросов решение остается за главным судьей соревнований.

В случае возникновения спорных вопросов решение остается за главным судьей соревнований.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу проведения соревнований.

## **6. Порядок определения победителей**

Победители и призеры определяются в каждой категории и возрастной группе по наилучшему результату (наименьшее время прохождения дистанции всей командой).

По результатам проведения соревнований формируется сборная команда Выборгского района Санкт-Петербурга для участия в городском этапе соревнований Спартакиады семейных команд Санкт-Петербурга.

## **7. Награждение**

Победители и призеры награждаются грамотами.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях, обеспечением команд спортивной формой и инвентарем, проездом до места проведения и обратно, питанием участников несут командирующие организации.

Расходы по проведению мероприятия финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2019 год.

## **9. Подача заявок**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в Центре спорта до 25 января 2019 года по телефону (факсу) 591-66-36 или по электронной почте [smm\\_cfksz.vyb@mail.ru](mailto:smm_cfksz.vyb@mail.ru).

Официальная заявка от команды подается на месте проведения соревнований.

Информация по телефону: 591-66-36 (Центр спорта).

Заместитель директора по СМР

А.В.Маркив