

**График проведения мероприятий в рамках  
Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля  
«ГТО – одна страна, одна команда!»**

<b>Дата/время</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Возрастная ступень</b>	<b>Нормативы (тесты)</b>	<b>Время регистрац ии</b>	<b>Время старта</b>	<b>Ответственный за мероприятие</b>
22.10.2017 10.00	ГБОУ СОШ № 494 ул. Композиторов, д. 22	I-XI	- бег, смешанное передвижение, скандинавская ходьба (30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 2000 м, 3000 м)	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района» Варушкин В.В. Капустин Д.В.
18.11.2017 10.00	Парк «Сосновка»	I-XI	- подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг / подтягивание из виса лежа на низкой перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамьи, от стула); - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района» Варушкин В.В. Капустин Д.В.
08.12.2017 9.00	Бассейн ФОК «Газпром» ул. Асафьева, д. 10	I-XI	- плавание на 25 м или 50 м	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района» Варушкин В.В. Капустин Д.В.
15.12.2017 10.00	ПМЦ «МИР» пр. Энгельса, д. 7	I-XI	- стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	СПб ГБУ «Центр спорта Выборгского района» Варушкин В.В. Капустин Д.В.