

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры, спорта
и здоровья Выборгского района»

_____ О.В.Скуратова
«_____» _____ 2017 г.

РЕГЛАМЕНТ

**о проведении соревнований
по строевой подготовке и гиревому спорту
Спартакиады молодежи допризывного возраста Выборгского района
Санкт-Петербурга 2017 года.**

Санкт-Петербург
Выборгский район
2017 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по строевой подготовке и гиревому спорту проводятся в соответствии с календарем физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ «Центра физической культуры, спорта и здоровья» Выборгского района Санкт-Петербурга, Положением о проведении Спартакиады молодежи допризывного возраста Выборгского района Санкт-Петербурга в 2017 году.

Соревнования проводятся с целью содействия подготовке молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Основные задачи:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- определение и поощрение администрацией Выборгского района, организаций и учреждений, а также специалистов, добившихся наиболее высоких результатов в спортивно-массовой работе с молодежью допризывного возраста;
- качественная подготовка сборных команд Выборгского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи допризывного возраста 2017 года и в иных городских и всероссийских состязаниях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата проведения: 21.03.2017 года.

Место проведения: ОРУП при ГБОУ СОШ №102, Ярославский проспект д.72.

Начало соревнований: 10:00, команды прибывают по графику.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляется отделом физической культуры, спорта и молодежной политики, отделом образования администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта) и государственное бюджетное учреждение школа № 102 (далее - ГБОУ школа №102).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В соревновании участвуют сборные команды общеобразовательных учебных учреждений, средних специальных учебных учреждений, военно-патриотических клубов, подростково-молодежных клубов Выборгского района Санкт-Петербурга. Каждая команда состоит из 8 юношей данного общеобразовательного учреждения 2000-2002 годов рождения.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Программа соревнований:

Соревнования по строевой подготовке включают выполнение (исполнение) в составе команды (отделения) 8 человек - 5 (пяти) групп строевых приемов и движений:

- действий по команде «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «РАЗойДИСЬ», «КО МНЕ»;
- поворотов на месте (налево, направо, кругом) и действий по команде «РАЗОМК-НИТЬ», «СОМКНИСЬ»;
- перестроений на месте из одной шеренги в две и обратно;
- воинского приветствия в движении в колонну по два;
- строевой песни (военно-патриотического содержания) в походном строю в колонну по два.

Кроме того, оценивается внешний вид участников команды (прическа, однообразие формы одежды, опрятность).

Все строевые приемы и действия выполняются без оружия, в точном соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. В строю должны находиться все участники соответствующей команды. За каждого отсутствующего участника команда штрафует 10 баллами. Командует выполнением строевых приемов и действий капитан команды.

Каждая группа строевых приемов и действий, а также внешний вид, оцениваются по 10-очковой шкале (итоговая оценка определяется с точностью до 0,1 балла). Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение всех групп строевых приемов и действий, а также внешний вид команды, в соответствии с прилагаемой Таблицей.

При равенстве сумм баллов у двух и более команд преимущество отдается коллективам, получившим более высокие оценки за исполнение строевой песни

Рывок гири 16 кг. Осуществляется в следующем порядке: стойка – ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно непрерывным движением поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха, после смены рук, другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке при выпрямленном туловище и ногах на 0,5 сек., смена рук осуществляется на замахе вперед. Опускание гири вниз осуществляется произвольным способом.

Запрещается отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз. Упражнение выполняется в течение 4 мин. Минимальные нормативы для слабой руки не устанавливаются.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, начисленных спортсменам за правильно выполненные каждой рукой движения в соответствии с Таблицей (Приложение 3 к настоящему Положению). В случае равенства количества набранных очков у двух и более участников, более высокое место присуждается спортсменам, имеющим меньший собственный вес, затем - показавшим более высокий результат слабой рукой.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды занявшие I, II и III места, а также участники этих команд занявшие I, II и III в личном зачете, награждаются грамотами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований, финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2017 год.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревновании подаются в СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» по электронной почте odp_cfksz.vyb@mail.ru или по телефону 591-66-36. В предварительной заявке указывается номер общеобразовательного учреждения, количество участников соревнований, ФИО и номер контактного телефона руководителя команды. Заявку прислать не позднее **17:00 часов 16.03.2017**.

Официальная заявка (Приложение № 1) на участие в соревнованиях подается не менее чем за 30 минут до начала соревнований. Заявка от команды подписывается руководителем (представителем) команды, заверяется врачом (возможно предоставление медицинских справок на каждого участника), подписью руководителя организации и печатью учреждения.

Начальник отдела
по работе с молодежью
допризывного возраста

А.Г.Купершмит

З А Я В К А

на участие в соревновании **Выборгского района Санкт-Петербурга** по _____
(в рамках Спартакиады молодежи допризывного возраста в Выборгском районе Санкт-Петербурга в 2017 году)

от команды _____

№ п/п	Фамилия и имя участника соревнований	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____
(подпись, фамилия, дата и печать)

Руководитель команды _____
_____ (должность, ФИО, номер телефона)

(подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор учреждения _____ (_____)
(подпись) (расшифровка)

