

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности директора
Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры, спорта
и здоровья Выборгского района»

«  » О.С.Эбель
2017 г.

РЕГЛАМЕНТ

о проведении соревнований
«День призывника-2017» в рамках Спартакиады молодежи допризывного возраста
Выборгского района Санкт-Петербурга 2017 года.

Санкт-Петербург
Выборгский район
2017 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования «День призывника- 2017» проводятся в соответствии с календарем физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ «Центра физической культуры, спорта и здоровья» Выборгского района Санкт-Петербурга, Положением о проведении Спартакиады молодежи допризывного возраста Выборгского района Санкт-Петербурга в 2017 году.

Соревнования проводятся с целью содействия подготовке молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Основные задачи:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- определение и поощрение администрацией Выборгского района, организаций и учреждений, а также специалистов, добившихся наиболее высоких результатов в спортивно-массовой работе с молодежью допризывного возраста;
- качественная подготовка сборных команд Выборгского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи допризывного возраста 2017 года и в иных городских и всероссийских состязаниях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, РЫВОК ГИРИ 16 кг:

Дата проведения: 19.10.2017

Место проведения: ОРУП ГБОУ школа №102 (Ярославский проспект, д. 72)

Начало соревнований: в 10:00 часов

График команд определяется после подачи заявок.

БЕГ 100м, 1000 м:

Дата проведения: 20.10.2017

Место проведения: ГБОУ СОШ №104 (ул.Харченко, д. 27)

Начало соревнований: в 11:00 часов

График команд определяется после подачи заявок.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляется отделом физической культуры, спорта и молодежной политики, отделом образования, администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта), государственное бюджетное учреждение школа № 102 и государственное бюджетное учреждение школа № 104 (далее - ГБОУ школа №102, ГБОУ школа №104).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В соревновании участвуют сборные команды общеобразовательных учебных учреждений, средних специальных учебных учреждений, военно-патриотических клубов, подростково-молодежных клубов Выборгского района Санкт-Петербурга. Каждая команда состоит 8 юношей данного общеобразовательного учреждения 2000-2002 годов рождения..

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Программа соревнований:

Соревнования лично-командные

1) **Упражнение в стрельбе из пневматической винтовки.** Упражнение выполняется из положения «стоя с руки без опоры». Дистанция 10 м, мишень № 8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время на стрельбу - 5 мин. Использование собственного оружия и само корректировка стрельбы разрешаются. В зачет идут лучшие 6 результатов, которые переводятся в очки, в соответствии с Таблицей (Приложение № 3) и суммируются.

2) **Рывок гири 16 кг.** Осуществляется в следующем порядке: стойка – ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно непрерывным движением поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха, после смены рук, другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке при выпрямленном туловище и ногах на 0,5 сек., смена рук осуществляется на замахе вперед. Опускание гири вниз осуществляется произвольным способом.

Запрещается отдыхать в положении, когда гиря опущена вниз. Упражнение выполняется в течение 4 мин. Минимальные нормативы для слабой руки не устанавливаются.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, начисленных спортсменам за правильно выполненные каждой рукой движения в соответствии с Таблицей (Приложение 3 к настоящему Положению). В случае равенства количества набранных очков у двух и более участников, более высокое место присуждается спортсменам, имеющим меньший собственный вес, затем - показавшим более высокий результат слабой рукой.

1) **Соревнования по бегу на 100 метров** проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике. Бег на 100 метров выполняется с низкого старта. Результаты участников фиксируются, с точностью до 0,01 сек. В зачет идут лучшие 6 результатов, которые переводятся в очки, в соответствии с Таблицей (Приложение № 3) и суммируются.

2) **Соревнования по бегу 1000 метров** проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике. Результаты участников фиксируются, с точностью до 0,01 сек. В зачет идут лучшие 6 результатов, которые переводятся в очки, в соответствии с Таблицей (Приложение № 3) и суммируются.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 7-ю лучшими участниками команд во всех видах программы первенства. При равенстве сумм очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая в своем составе участника, показавшего лучший результат в беге на 1000 метров.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды занявшие I,II и III места в общем зачете, а также участники этих команд награждаются грамотами. Победители и призеры в отдельных видах программы, так же награждаются грамотами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований, финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2017 год.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревновании подаются в СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» по электронной почте odr_cfksz.vyb@mail.ru или по телефону 591-66-36. В предварительной заявке указывается номер общеобразовательного учреждения, количество участников соревнований, ФИО и номер контактного телефона руководителя команды. Заявку прислать не позднее **17:00 часов 16.10.2017.**

Официальная заявка (Приложение № 1) на участие в соревнованиях подается не менее чем за 30 минут до начала соревнований. Заявка от команды подписывается руководителем (представителем) команды, заверяется врачом (возможно предоставление медицинских справок на каждого участника), подписью руководителя организации и печатью учреждения.

Специалист отдела
по работе с молодежью
допризывного возраста



М.Д.Новицкий

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по _____
 (Спартакиада молодежи допризывного возраста Выборгского района Санкт-Петербурга в 2017 году)

_____ (наименование учреждения)

_____ (адрес учреждения, контактные телефоны)

№ п/п	Фамилия и Имя участника (полностью)	Дата рождения	Медицинский допуск
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Всего к соревнованиям допущено _____ (_____) человек.

Врач _____ (_____)
 (подпись) (ФИО врача полностью)

МП медкабинета

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью, контактный телефон) _____ (подпись)

Таблица оценки результатов участников в соревнованиях Спартакиады

Очки	Стрельба из ПВ (кол-во очков)	Стрельба из МВ (кол-во очков)	Подтягивание (кол-во раз)	Лыжная Гонка-5 км (мин.,сек.)	Разборка и сборка АКМ (мин.,сек.)	Плавание на 50 м (мин.,сек.)	Строевая подготовка (кол-во баллов)	Бег на 100 м (мин.,сек.)	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	Бег на 1000 м (мин.,сек.)	Бег на 3000 м (мин.,сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14
100	49	50	60	12.30	20,0	26,0	50,0	10,9	150	2.30	8.40	106
99	-	-	58	12.36	20,4	26,2	-	-	148	2.31	8.42	104
98	-	-	56	12.42	20,8	26,4	49,5	-	146	2.32	8.44	102
97	48	-	54	12.48	21,2	26,6	-	11,0	144	2.33	8.46	100
96	-	-	52	12.54	21,6	26,8	49,0	-	142	2.34	8.48	98
95	-	-	50	13.00	22,0	27,0	-	-	140	2.35	8.50	96
94	47	49	49	13.06	22,4	27,2	48,5	11,1	138	2.36	8.52	94
93	-	-	48	13.12	22,8	27,4	-	-	136	2.37	8.54	92
92	46	-	47	13.18	23,2	27,6	48,0	-	134	2.38	8.56	90
91	-	-	46	13.24	23,6	27,8	-	11,2	132	2.39	8.58	88
90	45	-	45	13.30	24,0	28,0	47,5	-	130	2.40	9.00	86
89	-	-	44	13.36	24,4	28,2	-	-	128	2.41	9.02	84
88	44	48	43	13.42	24,8	28,4	47,0	11,3	126	2.42	9.04	82
87	-	-	42	13.48	25,2	28,6	-	-	124	2.43	9.06	80
86	43	-	41	13.54	25,6	28,8	46,5	-	122	2.44	9.08	78
85	-	-	40	14.00	26,0	29,0	-	11,4	120	2.45	9.10	76
84	42	-	39	14.06	26,4	29,2	46,0	-	118	2.46	9.12	74
83	-	-	38	14.12	26,8	29,4	-	-	116	2.47	9.14	72
82	41	47	37	14.18	27,2	29,6	45,5	11,5	114	2.48	9.16	70
81	-	-	36	14.24	27,6	29,8	45,0	-	112	2.49	9.18	69
80	40	-	35	14.30	28,0	30,0	44,5	-	110	2.50	9.20	68
79	-	-	-	14.36	28,4	30,2	44,0	11,6	108	2.51	9.23	67
78	39	-	34	14.42	28,8	30,4	43,5	-	106	2.52	9.26	66
77	-	-	-	14.48	29,2	30,6	43,0	-	104	2.53	9.29	65
Очки	Стрельба из ПВ (кол-во)	Стрельба из МВ (кол-во)	Подтягивание (кол-во раз)	Лыжная Гонка-5 км (мин.,сек.)	Разборка и сборка АКМ	Плавание на 50 м (мин.,сек.)	Строевая подготовка (кол-во)	Бег на 100 м (мин.,сек.)	Рывок гири 16 кг	Бег на 1000 м (мин.,сек.)	Бег на 3000 м (мин.,сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре

	очков)	очков)			(мин.,сек.))	баллов)	к.)	(кол-во раз)			лежа (кол-во раз)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14
76	38	46	33	14.54	29,6	30,8	42,5	11,7	102	2.54	9.32	64
75	-	-	-	15.00	30,0	31,0	42,0	-	100	2.55	9.35	63
74	37	-	32	15.06	30,4	31,2	41,5	11,8	98	2.56	9.38	62
73	-	-	-	15.12	30,8	31,4	41,0	-	96	2.57	9.41	61
72	36	-	31	15.18	31,2	31,6	40,5	11,9	94	2.58	9.44	60
71	-	45	-	15.24	31,6	31,8	40,0	-	92	2.59	9.47	59
70	35	-	30	15.30	32,0	32,0	39,5	12,0	90	3.00	9.50	58
69	-	-	-	15.36	32,4	32,2	39,0	-	88	3.01	9.53	57
68	34	-	29	15.42	32,8	32,4	38,5	12,1	86	3.02	9.56	56
67	-	-	-	15.48	33,2	32,6	38,0	-	84	3.03	9.59	55
66	33	44	28	15.54	33,6	32,8	37,5	12,2	82	3.04	10.02	54
65	-	-	-	16.00	34,0	33,0	37,0	-	80	3.05	10.05	53
64	32	-	27	16.08	34,4	33,2	36,5	12,3	78	3.06	10.08	52
63	-	-	-	16.16	34,8	33,4	36,0	-	76	3.07	10.11	51
62	31	43	26	16.24	35,2	33,6	35,5	12,4	74	3.08	10.14	50
61	-	-	-	16.32	35,6	33,8	35,0	-	72	3.09	10.17	49
60	30	-	25	16.40	36,0	34,0	34,5	12,5	70	3.10	10.20	48
59	-	-	-	16.48	36,4	34,2	34,0	-	68	3.11	10.23	47
58	29	42	24	16.56	36,8	34,4	33,5	12,6	66	3.12	10.26	46
57	-	-	-	17.04	37,2	34,6	33,0	-	64	3.13	10.29	45
56	28	-	23	17.12	37,6	34,8	32,5	12,7	62	3.14	10.32	44
55	-	-	-	17.20	38,0	35,0	32,0	-	60	3.15	10.35	43
54	27	41	22	17.28	38,4	35,2	31,5	12,8	58	3.16	10.38	42
53	-	-	-	17.36	38,8	35,4	31,0	-	56	3.17	10.41	41
52	26	-	21	17.44	39,2	35,6	30,5	12,9	54	3.18	10.44	40
51	-	-	-	17.52	39,6	35,8	30,0	-	52	3.19	10.47	39
50	25	40	20	18.00	40,0	36,0	29,5	13,0	50	3.20	10.50	38
49	-	-	-	18.10	41,0	36,4	29,0	-	49	3.21	10.53	37
48	24	-	19	18.20	42,0	36,8	28,5	13,1	48	3.22	10.56	36
47	-	-	-	18.30	43,0	37,2	28,0	-	47	3.23	10.59	35

Очки	Стрельба из ПВ (кол-во очков)	Стрельба из МВ (кол-во очков)	Подтягивание (кол-во раз)	Лыжная Гонка-5 км (мин.,сек.)	Разборка и сборка АКМ (мин.,сек.)	Плавание на 50 м (мин.,сек.)	Стрелковая подготовка (кол-во баллов)	Бег на 100 м (мин.,сек.)	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	Бег на 1000 м (мин.,сек.)	Бег на 3000 м (мин.,сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14
46	23	39	18	18.40	44,0	37,6	27,5	13,2	46	3.24	11.02	34
45	-	-	-	18.50	45,0	38,0	27,0	-	45	3.25	11.05	33
44	22	-	17	19.00	46,0	38,6	26,5	13,3	44	3.26	11.08	32
43	-	-	-	19.15	47,0	39,2	26,0	-	43	3.27	11.11	31
42	21	38	16	19.30	48,0	39,8	25,5	13,4	42	3.28	11.14	30
41	-	-	-	19.45	49,0	40,4	25,0	-	41	3.29	11.17	29
40	20	-	15	20.00	50,0	41,0	24,5	13,5	40	3.30	11.20	28
39	-	-	-	20.15	51,0	41,8	24,0	-	39	3.31	11.23	27
38	19	37	14	20.30	52,0	42,6	23,5	13,6	38	3.32	11.26	26
37	-	-	-	20.45	53,0	43,4	23,0	-	37	3.33	11.29	25
36	18	-	13	21.00	54,0	44,3	22,5	13,7	36	3.34	11.32	24
35	-	-	-	21.20	55,0	45,2	22,0	-	35	3.35	11.36	23
34	17	36	12	21.40	56,0	46,1	21,5	13,8	34	3.36	11.40	22
33	-	-	-	22.00	57,0	47,0	21,0	-	33	3.37	11.45	21
32	16	-	-	22.20	58,0	48,0	20,5	13,9	32	3.38	11.50	20
31	-	35	11	22.40	59,0	49,0	20,0	-	31	3.39	11.55	19
30	15	-	-	23.00	1.00,0	50,0	19,5	14,0	30	3.40	12.00	18
29	-	-	-	23.20	1.01,0	51,0	19,0	-	29	3.41	12.08	17
28	14	34	10	23.40	1.02,0	52,0	18,5	14,1	28	3.42	12.16	16
27	-	-	-	24.05	1.03,0	53,0	18,0	-	27	3.43	12.24	15
26	13	33	-	24.30	1.04,0	54,0	17,5	14,2	26	3.44	12.32	14
25	-	-	9	24.55	1.05,0	55,0	17,0	-	25	3.45	12.40	13
24	12	32	-	25.20	1.06,0	56,0	16,5	14,3	24	3.46	12.50	12
23	-	-	-	25.45	1.07,0	57,0	16,0	-	23	3.47	13.00	11
22	11	31	8	26.10	1.08,0	58,0	15,5	14,4	22	3.48	13.10	10
21	-	-	-	26.35	1.09,0	59,0	15,0	-	21	3.49	13.20	9
20	10	30	-	27.00	1.10,0	1.00,0	14,5	14,5	20	3.50	13.30	8
19	-	29	7	27.30	1.12,0	1.02,0	14,0	14,6	19	3.52	13.40	7
18	9	28	-	28.00	1.14,0	1.04,0	13,5	14,7	18	3.56	13.52	-
17	-	27	-	28.30	1.16,0	1.06,0	13,0	14,8	17	4.02	14.04	-

Очки	Стрельба из ПВ (кол-во очков)	Стрельба из МВ (кол-во очков)	Подтягивание (кол-во раз)	Лыжная Гонка-5 км (мин.,сек.)	Разборка и сборка АКМ (мин.,сек.)	Плавание на 50 м (мин.,сек.)	Строевая подготовка (кол-во баллов)	Бег на 100 м (мин.,сек.)	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	Бег на 1000 м (мин.,сек.)	Бег на 3000 м (мин.,сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14
16	8	26	6	29.15	1.18,0	1.08,0	12,5	14,9	16	4.08	14.16	6
15	-	25	-	30.00	1.20,0	1.10,0	12,0	15,0	15	4.16	14.28	-
14	7	24	-	30.45	1.22,0	1.12,0	11,5	15,2	14	4.24	14.40	-
13	-	23	5	31.30	1.24,0	1.14,0	11,0	15,4	13	4.32	14.52	5
12	6	22	-	32.15	1.27,0	1.16,0	10,5	15,6	12	4.40	15.04	-
11	-	21	-	33.00	1.30,0	1.18,0	10,0	15,8	11	4.50	15.16	-
10	5	20	4	34.00	1.33,0	1.20,0	9,5	16,0	10	5.00	15.30	4
9	-	18	-	35.00	1.36,0	1.22,0	9,0	16,3	9	5.10	15.46	-
8	4	16	-	36.00	1.39,0	1.24,0	8,5	16,6	8	5.20	16.02	-
7	-	14	3	37.00	1.42,0	1.26,0	8,0	16,9	7	5.30	16.20	3
6	3	12	-	38.00	1.45,0	1.29,0	7,5	17,3	6	5.40	16.38	-
5	-	10	-	39.00	1.48,0	1.32,0	7,0	17,7	5	5.50	16.56	-
4	2	8	2	40.00	1.51,0	1.35,0	6,5	18,1	4	6.00	17.16	2
3	-	6	-	41.30	1.54,0	1.38,0	6,0	18,6	3	6.15	17.36	-
2	1	4	-	43.00	1.57,0	1.41,0	5,5	19,2	2	6.35	18.00	-
1	-	2	1	45.00	2.00,0	1.45,0	5,0	20,0	1	7.00	18.30	1

Примечание: В случае превышения спортсменом максимального результата (оцененного в таблице в 100 очков), ему начисляются дополнительные очки (кратные верхнему «шагу» соответствующей шкалы).