

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного учреждения  
«Центр физической культуры, спорта  
и здоровья Выборгского района»

\_\_\_\_\_ О.В.Скурадова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении соревнований  
по стрельбе из пневматической винтовки и разборке и сборке автомата  
Калашникова  
Спартакиады средних специальных учебных заведений  
Выборгского района Санкт-Петербурга 2017 года.**

Санкт-Петербург  
Выборгский район  
2017 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и разборке-сборке автомата Калашникова проводятся в рамках Спартакиады средних специальных учебных заведений Выборгского района Санкт-Петербурга 2017 года.

Целью проведения соревнований является выявление сильнейших команд и спортсменов среди средних специальных учебных заведений Выборгского района Санкт-Петербурга.

Основные задачи:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование их физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;
- определение и поощрение администрацией Выборгского района, организаций и учреждений, а также специалистов, добившихся наиболее высоких результатов в спортивно-массовой работе с молодежью допризывного возраста;
- качественная подготовка сборных команд Выборгского района к участию в городских этапах Спартакиады молодежи допризывного возраста 2017 года и в иных городских и всероссийских состязаниях по техническим и военно-прикладным видам спорта.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Дата проведения: 10.03.2017**

**Место проведения:** ОРУП ГБОУ школа №102 (Ярославский проспект, д. 72)

**Начало соревнований: в 10:00 часов**

График команд определяется после подачи заявок.

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство осуществляется отделом физической культуры, спорта и молодежной политики, администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» (далее – Центр спорта) и государственное бюджетное учреждение школа № 102 (далее - ГБОУ школа №102).

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

Соревнования лично-командные проводятся. Состав команды - 10 человек.

Перед началом соревнований по стрельбе, участники в обязательном порядке инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями спортсменов о пройденном инструктаже представляется главному судье до начала соревнований).

## 5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

### Программа соревнований:

1) *Упражнение в стрельбе из пневматической винтовки.* Упражнение выполняется из положения «стоя с руки без опоры». Дистанция 10 м, мишень № 8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время на стрельбу - 5 мин. Использование собственного оружия и само корректировка стрельбы разрешаются. В зачет идут лучшие 10 результатов, которые переводятся в очки, в соответствии с Таблицей и суммируются.

2) *Разборка и сборка автомата Калашникова (АК).* Упражнение выполняется в виде одного непрерывного (слитного) упражнения. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек. Упражнение по разборке-сборке автомата Калашникова, выполняемое более 2 мин. прекращается и не оценивается.

*Неполная разборка автомата Калашникова* осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;  
проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода (не направляя ствол оружия в сторону людей);
- 2) вынуть пенал с принадлежностью из гнезда приклада (принадлежность из пенала не извлекать);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

*Сборка автомата Калашникова после неполной разборки* выполняется в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода (не направляя ствол оружия в сторону людей) и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) вложить пенал в гнездо приклада;  
присоединить магазин к автомату

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и призеры, а также участники команд победителей и призеров награждаются грамотами.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований, финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2017 год.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Предварительные заявки** на участие в соревновании подаются до(время и дата не забудь написать) в СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» по электронной почте [odp\\_cfksz.vyb@mail.ru](mailto:odp_cfksz.vyb@mail.ru) или по телефону **591-66-36**. В предварительной заявке указывается название среднего специального учреждения, количество участников соревнований, ФИО и номер контактного телефона руководителя команды.

**Официальная заявка** на участие в соревнованиях подается не менее чем за 30 минут до начала соревнований. Заявка от команды подписывается руководителем (представителем) команды, заверяется врачом (возможно предоставление медицинских справок на каждого участника), подписью руководителя организации и печатью учреждения.

Начальник отдела  
по работе с молодежью  
допризывного возраста

А.Г.Купершми

## ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде средних специальных учебных заведений Выборгского района Санкт-Петербурга в 2017 году

от \_\_\_\_\_ на участие в соревнованиях  
(наименование учебного заведения)  
по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ п/п	Фамилия и имя участника соревнований	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (ФИО врача полностью)  
МП

Руководитель организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

М.П.  
ССУЗа

Руководитель физического воспитания \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество полностью)

Контактный телефон \_\_\_\_\_